

REGULAMIN

I. Nazwa zawodów:

XXXIV Memoriał Jana Strzeleckiego w narciarstwie wysokogórskim (dalej: Memoriał).

II. Struktura zawodów:

1. Organizator zawodów (dalej: Organizator):

Klub Wysokogórski Kraków - Sekcja Narciarstwa Wysokogórskiego

adres: 31-152 Kraków, ul. Pędzichów 11/10A,

e-mail (w sprawach innych niż zawody): kw@kw.krakow.pl,

e-mail (w sprawach związanych z zawodami): strzelecki@kw.krakow.pl,

www: <https://strzelecki.kw.krakow.pl/>, <https://www.kw.krakow.pl/>,

KRS - 00 000 22 732,

NIP - 676 10 07 059,

REGON - 001 263 724,

Konto bankowe - Bank Millenium 77 1160 2202 0000 0000 3523 6899.

2. Dyrektor zawodów: Jacek Grabarz, e-mail: strzelecki@kw.krakow.pl, tel.: +48 530 878 318.

3. Sędzia Główny: Magdalena Syrek, e-mail: strzelecki@kw.krakow.pl.

4. Kierownik trasy: Piotr Krygowski, e-mail: strzelecki@kw.krakow.pl.

5. Kierownik biura zawodów: Karolina Kondrak, e-mail: strzelecki@kw.krakow.pl.

III. Termin zawodów:

1. Termin podstawowy: sobota **05 marca 2022 r.**

2. Termin rezerowy: niedziela **06 marca 2022 r.**

IV. Miejsce rozegrania zawodów:

1. Termin podstawowy:

a. Tatry: rejon Doliny Pięciu Stawów Polskich, Dolinki Koziej i Doliny Rybiego Potoku (trasa podstawowa).

b. Tatry: rejon Doliny Gąsienicowej i Doliny Goryczkowej (trasa awaryjna).

2. Termin rezerowy:

a. Tatry: rejon Doliny Gąsienicowej i Doliny Goryczkowej (trasa awaryjna).

V. Zapisy na zawody:

1. Sposób zgłaszania zawodników:

a. Zgłaszanie zawodników wszystkich kategorii z wyjątkiem dzieci następuje przy pomocy strony:

<https://panel.kw.krakow.pl/zawody/strzelecki-2022>

b. Zgłaszanie dzieci następuje w biurze zawodów.

2. Termin zgłaszania zawodników:

a. Początek zgłaszania zawodników wszystkich kategorii z wyjątkiem dzieci:

- piątek **11 luty 2022 r.** godzina **08:00**.

b. Koniec zgłaszania zawodników wszystkich kategorii z wyjątkiem dzieci:

- piątek **04 marca 2022 r.** godzina **12:00** - zamknięcie list startowych.

VI. Opłata startowa za zawody (wpisowe):

1. Wysokość opłaty:

a. Dzieci do lat 15 (ur. w 2008 r. i później): **brak opłaty**.

b. Kadeci i kadetki (ur. od 2005 r. do 2007 r.), juniorzy i juniorki (ur. od 2002 r. do 2004 r.), członkowie Klubu Wysokogórskiego Kraków z opłaconą składką za rok 2022: **150 zł** od osoby.

c. Seniorzy i seniorki oraz nestorzy i nestorki (ur. 2001 r. i wcześniej): **180 zł** od osoby.

2. Termin dokonania opłaty:

a. Opłatę należy wnieść do **24 godzin** od chwili zgłoszenia.

b. Brak wpłaty w tym terminie spowoduje usunięcie zawodnika z listy startowej.

c. Termin dokonania opłaty startowej decyduje o pierwszeństwie umieszczenia na liście startowej.

3. Sposób dokonania opłaty:

a. Płatność za udział w zawodach można wykonać tylko przez stronę:

<https://panel.kw.krakow.pl/zawody/strzelecki-2022>

b. Nie ma możliwości opłacenia wpisowego w biurze zawodów oraz płatności wpisowego gotówką.

c. W wyjątkowych przypadkach po wcześniejszych konsultacjach z organizatorem zawodów (np. w przypadku zawodników mieszkających poza Polską) dopuszcza się wniesienie opłaty startowej w innej formie niż przyjęta w niniejszym Regulaminie.

4. Informacje pozostałe:

a. W cenę opłaty startowej wliczone jest między innymi:

- udział w zawodach,
- posiłek regeneracyjny po zawodach,
- opłata za zabezpieczenie zawodów przez **TOPR**,
- opłata za udostępnienie **TPN**,
- ubezpieczenie **NNW**,
- pakiet startowy zawierający upominek i numer zawodnika.

VII. Dopuszczalna liczba zawodników biorących udział w zawodach:

1. Maksymalna liczba startujących zawodników nie może przekroczyć łącznie liczby **100** w kategorii nestorów/nesterek, seniorów/seniorek, kadetów/kadetek, juniorów/junierek (ur. w 2007 r. i wcześniej).

2. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo zmiany limitu startujących zawodników.

VIII. Biuro zawodów:

1. Siedziba biura zawodów:

a. Piątek 04 marca 2022 r. (termin podstawowy):

- od godz. 16.00 do godz. 19.00 Parking TPN na Palenicy Białczańskiej w samochodzie oznakowanym "Memoriał im. J. Strzeleckiego - Biuro Zawodów" niedaleko kasy TPN przy wejściu do Parku (tylko odbiór pakietów startowych).

b. Sobota 05 marca 2022 r. (termin podstawowy):

- od godz. 7.00 do godz. 8.00 Parking TPN na Palenicy Białczańskiej w samochodzie oznakowanym "Memoriał Jana Strzeleckiego - Biuro Zawodów" niedaleko kasy TPN przy wejściu do Parku (tylko odbiór pakietów startowych).
- od godz. 8.30 do godz. 17.15 Schronisko im. W. Pola w Dolinie Rostoki - Tatry.

c. Niedziela 06 marca 2022 r. (w przypadku uruchomienia terminu rezerwowego):

- od godz. 7.00 do godz. 8.00 Parking TPN na Palenicy Białczańskiej w samochodzie oznakowanym "Memoriał Jana Strzeleckiego - Biuro Zawodów" niedaleko kasy TPN przy wejściu do Parku.
- od godz. 8.30 do godz. 11.00 Schronisko Murowaniec - Tatry.

IX. Program zawodów:

Piątek 04 marca 2022 r. (termin podstawowy - trasa podstawowa):

16:00 - 19:00 - odbiór pakietów startowych w biurze zawodów - Parking TPN na Palenicy Białczańskiej w samochodzie oznakowanym "Memoriał Jana Strzeleckiego - Biuro Zawodów" niedaleko kasy TPN przy wejściu do Parku.

20:00 - odprawa główna zawodników - Schronisko im. W. Pola - Rostoka - Tatry oraz online na stronie:

<https://strzelecki.kw.krakow.pl/edycja-2022/>

Sobota 05 marca 2022 r. (termin podstawowy - trasa podstawowa):

07.00 - 08.00 - odbiór pakietów startowych w biurze zawodów - Parking TPN na Palenicy Białczańskiej w samochodzie oznakowanym "Memoriał Jana Strzeleckiego - Biuro Zawodów" niedaleko kasy TPN przy wejściu do Parku.

08.30 - otwarcie biura zawodów - Schronisko im. W. Pola - Rostoka - Tatry.

08.30 - 9.30 - kontrola przedstartowa zawodników (przed wejściem na start).

10.00 - start zawodników na trasę podstawową (seniorzy/seniorki, nestorzy/nestorki).

10.10 - start zawodników na trasę podstawową skróconą (juniorzy/juniorki, kadeci/kadetki).

10.30 - start zawodników na trasę podstawową dla dzieci (do lat 15).

11.45 - 1 limit czasowy na trasie podstawowej - punkt kontrolny nr 4 (Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu najpóźniej do odprawy głównej).

14.15 - 2 limit czasowy na trasie podstawowej - punkt kontrolny nr 10 (Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu najpóźniej do odprawy głównej).

15.30 - zamknięcie trasy zawodów.

16.00 - ogłoszenie nieoficjalnych wyników w biurze zawodów Schronisko im. W. Pola - Rostoka - Tatry.

16.15 - zakończenie przyjmowania protestów

16.30 - prelekcja TPN.

do 17.15 - ogłoszenie wyników oficjalnych - dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach - Schronisko im. W. Pola - Rostoka - Tatry.

16:00 - 19:00 - odbiór pakietów startowych w biurze zawodów - Parking TPN na Palenicy Białczańskiej w samochodzie oznakowanym "Memoriał Jana Strzeleckiego - Biuro Zawodów" niedaleko kasy TPN przy wejściu do Parku (w przypadku uruchomienia terminu awaryjnego).

Sobota 05 marca 2022 r. (termin podstawowy - trasa awaryjna):

07.00 - 08.00 - odbiór pakietów startowych w biurze zawodów - Parking TPN na Palenicy Białczańskiej w samochodzie oznakowanym "Memoriał Jana Strzeleckiego - Biuro Zawodów" niedaleko kasy TPN przy wejściu do Parku.

08.30 - otwarcie biura zawodów - Schronisko im. W. Pola - Rostoka - Tatry.

08.30 - 09.30 - kontrola przedstartowa zawodników (przed wejściem na start).

10.00 - start zawodników na trasę awaryjną (seniorzy/seniorki, nestorzy/nestorki).

10.10 - start zawodników na trasę awaryjną skróconą (juniorzy/juniorki, kadeci/kadetki).

10.30 - start zawodników na trasę awaryjną dla dzieci (do lat 15).

12.30 - 1 limit czasowy - punkt kontrolny nr 5 (Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu najpóźniej do odprawy głównej).

13.30 - 2 limit czasowy - punkt kontrolny nr 7 (Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu najpóźniej do odprawy głównej).

15.00 - zamknięcie trasy zawodów.

15.30 - ogłoszenie nieoficjalnych wyników w biurze zawodów Schronisko im. W. Pola - Rostoka - Tatry.

15.45 - zakończenie przyjmowania protestów.

16.00 - prelekcja TPN.

do 16.45 - ogłoszenie wyników oficjalnych - dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach - Schronisko im. W. Pola - Rostoka - Tatry.

Niedziela 06 marca 2022 r. (termin rezerwowy - trasa awaryjna):

07.00 - 08.00 - odbiór pakietów startowych w biurze zawodów - Parking TPN na Palenicy Białczańskiej w samochodzie oznakowanym "Memoriał Jana Strzeleckiego - Biuro Zawodów" niedaleko kasy TPN przy wejściu do Parku.

08.30 - otwarcie biura zawodów - Schronisko im. W. Pola - Rostoka - Tatry.

08.30 - 09.30 - kontrola przedstartowa zawodników (przed wejściem na start).

10.00 - start zawodników na trasę awaryjną (seniorzy/seniorki, nestorzy/nestorki).

10.10 - start zawodników na trasę awaryjną skróconą (juniorzy/juniorki, kadeci/kadetki).

10.30 - start zawodników na trasę awaryjną dla dzieci (do lat 15).

12.30 - limit czasowy - punkt kontrolny nr 5

13.30 - limit czasowy - punkt kontrolny nr 7

15.00 - zamknięcie trasy zawodów.

15.30 - ogłoszenie nieoficjalnych wyników w biurze zawodów Schronisko im. W. Pola - Roztoka - Tatry.

15:45 - zakończenie przyjmowania protestów.

16.00 - prelekcja TPN.

do 16.45 - ogłoszenie wyników oficjalnych - dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach - Schronisko im. W. Pola - Roztoka - Tatry.

X. Trasa zawodów:

1. Wariant podstawowy (trasa podstawowa) - (załącznik nr 1):

a. Opis trasy:

- **Start przy Wodogrzmotach Mickiewicza w okolicach tzw. "ławostołów"**, dalej zielonym szlakiem w kierunku schroniska w Dolinie Pięciu Stawów Polskich do początku czarnego szlaku przed Siklawą, następnie czarnym szlakiem w kierunku schroniska w Dolinie Pięciu Stawów Polskich z tzw. zimowym obejściem **do schroniska w Dolinie Pięciu Stawów Polskich**, dalej niebieskim szlakiem do odejścia na żółty szlak do Dolinki Pustej **na Kozią Przełęcz** i dalej żółtym szlakiem z Koziej Przełęczy **do Dolinki Koziej**, aż do niebieskiego szlaku w okolicach Zmarzłego Stawu i dalej niebieskim szlakiem **na Przełęcz Zawrat**, następnie zjazd wzdłuż niebieskiego szlaku w okolice łączenia się szlaków niebieskiego i żółtego (**Wyżnie Solisko**) i dalej żółtym szlakiem **na Przełęcz Szpiglasową**, następnie nadal żółtym szlakiem **do mety w okolicach Schroniska przy Morskim Oku**.

b. Parametry trasy:

- Długość: ok. 16,9 km.

- Przewyższenie: ok. 1900 m.

2. Wariant alternatywny (trasa awaryjna) - (załącznik nr 2):

a. Opis trasy:

- **Start przy Wodogrzmotach Mickiewicza w okolicach tzw. "ławostołów"**, drogą w kierunku Palenicy Białczańskiej do początku czerwonego szlaku na Psią Trawkę, dalej czerwonym szlakiem przez Waksmundzką Rówień **do Psiej Trawki**, dalej czarnym szlakiem **do schroniska Murowaniec**, następnie żółtym szlakiem **na Suchą Przełęcz** i **Kasprowy Wierch** (dzwon), następnie **do Kuźnic** Halą Goryczkową, potem szlakiem niebieskim **przez Boczań** w kierunku Hali Gąsienicowej **do mety na Królowych Równiek w miejscu łączenia się szlaku narciarskiego ze szlakiem niebieskim**.

b. Parametry trasy:

- Długość: ok. 23,13 km.

- Przewyższenie: ok. 1760 m.

3. Wariant podstawowy skrócony - (trasa podstawowa skrócona) (załącznik nr 3):

a. Opis trasy:

- **Start przy Wodogrzmotach Mickiewicza w okolicach tzw. "ławostołów"**, dalej zielonym szlakiem w kierunku schroniska w Dolinie Pięciu Stawów Polskich do początku czarnego szlaku przed Siklawą, następnie czarnym szlakiem w kierunku schroniska w Dolinie Pięciu Stawów Polskich z tzw. zimowym obejściem **do schroniska w Dolinie Pięciu Stawów Polskich**, dalej niebieskim szlakiem **do mety w okolicach odejścia na żółty szlak na Przełęcz Szpiglasową**.

b. Parametry trasy:

c. Długość: ok. 5,65 km.

- Przewyższenie: ok. 655 m.

4. Wariant alternatywny skrócony - (trasa awaryjna skrócona) (załącznik nr 4):

a. Opis trasy:

- **Start przy Wodogrzmotach Mickiewicza w okolicach tzw. "ławostołów"**, drogą w kierunku Palenicy Białczańskiej do początku czerwonego szlaku na Psią Trawkę, dalej czerwonym szlakiem przez Waksmundzką Rówień **do Psiej Trawki**, dalej czarnym szlakiem **do mety przy schronisku Murowaniec**.

b. Parametry trasy:

- Długość: ok. 11,35 km.

- Przewyższenie: ok. 655 m.

XI. Warunki udziału zawodników w zawodach:

1. W zawodach mogą brać udział wyłącznie osoby, które posiadają orzeczenie lekarskie poświadczające, że ich stan zdrowia umożliwia bezpieczne uczestnictwo we współzawodnictwie w narciarstwie wysokogórskim.
2. Zawodnicy deklarują posiadanie orzeczenia lekarskiego, o którym mowa w pkt. 1 powyżej podczas zapisywania się na zawody.
3. Organizator może wymagać dostarczenia oryginału orzeczenia, o którym mowa w pkt. 1 powyżej w ciągu 14 dni od zakończenia zawodów, o czym poinformuje zawodnika przy pomocy danych kontaktowych wskazanych przy zapisywaniu się na zawody. Niedostarczenie orzeczenia w ciągu 7 dni od daty powiadomienia powoduje automatyczną dyskwalifikację zawodnika. Podanie podczas zapisów jakichkolwiek nieprawdziwych danych będzie skutkowało dyskwalifikacją danego zawodnika. Zawodnika tego obejmie zakaz startu w najbliższych pięciu edycjach Memoriału Jana Strzeleckiego organizowanego przez Organizatora.
4. Do startu w zawodach dopuszczeni zostaną wyłącznie zawodnicy, którzy posiadają wyposażenie zgodne z rozdziałem III Regulaminu Zawodów w Narciarstwie Wysokogórskim Komisji Narciarstwa Wysokogórskiego PZA. Zawodnicy muszą posiadać zarówno podstawowe obowiązkowe wyposażenie, jak i dodatkowe obowiązkowe wyposażenie.
5. W przypadku udziału w zawodach osób niepełnoletnich wymagane jest dostarczenie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych. Zgoda powinna zostać złożona w biurze zawodów przed startem zawodników. Wzór zgody jest udostępniony [tutaj](#).

6. Niedostarczenie zgody, o której mowa w pkt. 5 powyżej będzie skutkowało niedopuszczeniem zawodnika do startu w zawodach.
7. Przy odbieraniu numeru startowego **zawodnik składa pisemne oświadczenie** dostępne [tutaj](#).
8. Niezłożenie oświadczenia wymienionego w pkt. 7 spowoduje niedopuszczenie zawodnika do zawodów.
9. Odebranie numeru startowego przez zawodnika oznacza jego zgodę na postanowienia niniejszego Regulaminu.

XII. Formuła rozgrywania zawodów:

1. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z:
 - a. Niniejszym Regulaminem
 - b. [REGULAMINEM ZAWODÓW W NARCIARSTWIE WYSOKOGÓRSKIM KOMISJI NARCIARSTWA WYSOKOGÓRSKIEGO POLSKIEGO ZWIĄZKU ALPINIZMU](#).
 - c. [REGULAMINEM PUCHARU POLSKI 2021/22 W NARCIARSTWIE WYSOKOGÓRSKIM KOMISJI NARCIARSTWA WYSOKOGÓRSKIEGO POLSKIEGO ZWIĄZKU ALPINIZMU](#).

W przypadku rozbieżności pomiędzy regulaminami wymienionymi w pkt. b i c a niniejszym Regulaminem, decydujące znaczenie ma niniejszy Regulamin.

2. Zawodnicy startują indywidualnie.

XIII. Sposób startu i pomiaru czasu:

1. Start jest wspólny dla wszystkich zawodników w poszczególnych kategoriach.
2. Każdy zawodnik otrzyma przypisany mu numer startowy. Pomiar czasu elektroniczny z dokładnością do 0,1 sekundy.
3. Pomiar czasu odbywa się w trybie ciągłym na całej trasie zawodów od startu do mety.

XIV. Sposób obliczania wyników klasyfikacji zawodników:

1. Zawody zwycięża zawodnik z najkrótszym czasem, który jest sumą czasu na trasie zawodów oraz ewentualnych kar.

XV. Klasyfikacje zawodników w ramach Memoriału:

1. **OPEN** - w kategorii kobiety i mężczyźni (bez podziału na kategorie wiekowe) - na trasie podstawowej lub awaryjnej - seniorzy i nestorzy (wszyscy powyżej 2001 r.)
2. **KW KRAKÓW** - w kategorii kobiety i mężczyźni (bez podziału na kategorie wiekowe).
3. **Jorguś** - zasady w odrębnym regulaminie ([według Regulaminu Jorgusia](#)).
4. **Ratownicy** - zasady w odrębnym regulaminie ([według Regulaminu Pucharu Ratowników](#)).
5. **Puchar Polski** - zasady w odrębnym regulaminie ([według Regulaminu Pucharu Polski 2021/22](#))

XVI. Zasady wynikające z lokalizacji zawodów:

1. Zawody odbywają się na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego.
2. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących na terenie TPN, a w szczególności do:
 - zakazu schodzenia ze szlaku,
 - zakazu wyrzucania śmieci,
 - zakazu hałasowania,
 - zakazu płoszenia zwierząt.
3. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących na terenie TPN, dostępnych m.in. na stronie: <https://tpn.pl/>, a w szczególności: <https://tpn.pl/zwiedzaj/turystyka/turystyka-piesza> i <https://tpn.pl/zwiedzaj/narciarstwo>.
4. Zawodnicy zobowiązani są do korzystania z własnych kubków, bidonów i butelek.

XVII. Protesty.

1. Protesty zgłaszane są w formie pisemnej w biurze zawodów przez **15 minut** od ogłoszenia nieoficjalnych wyników. Nieoficjalne wyniki zostaną opublikowane w biurze zawodów.
2. Protest powinien zawierać:
 - imię i nazwisko zgłaszającego,
 - numer telefonu i adres e-mail zgłaszającego,
 - numer zawodnika, którego dotyczy protest,
 - szczegółowy opis protestu,
 - punkty Regulaminu, które zostały złamane,
 - **50 zł opłaty w gotówce**, która zostanie zwrócona w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu.
3. Skład Jury: - **Przewodniczący**: osoba wyznaczona przez KNW PZA.
 - **Członek jury**: dyrektor zawodów.
 - **Członek jury**: delegat KNW PZA wyznaczony przez KNW PZA.
 - **Członek jury** (bez prawa głosu): kierownik trasy.
4. Decyzje Jury zapadają zwykłą większością głosów w pełnym składzie.

XVIII. Postanowienia dodatkowe:

1. Zgłoszenie do udziału w zawodach jest równoznaczne z akceptacją i zobowiązaniem zawodnika do przestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu, Regulaminu zawodów w narciarstwie wysokogórskim PZA oraz przepisów obowiązujących na terenie TPN.
2. Organizator może nie dopuścić do startu w zawodach uczestnika nie posiadającego regulaminowego sprzętu, aktualnego orzeczenia lekarskiego, znajdującego się w stanie wskazującym na bycie pod wpływem substancji odurzających lub psychoaktywnych oraz którego stan zdrowia uniemożliwia bezpieczny udział w zawodach.
3. Zawodnicy zobowiązani są do samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, dostosowywania swoich umiejętności do warunków panujących na trasie i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Zawody mogą zostać odwołane w przypadku wyjątkowo niekorzystnych warunków atmosferycznych, zagrożenia lawinowego lub innych niezależnych od Organizatora przyczyn.
4. Uczestnik zawodów jest zobowiązany przestrzegać zasad organizacyjnych i bezpieczeństwa ustalonych przez Organizatora oraz ogólnych zasad bezpieczeństwa.
5. Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot opłaty startowej.
6. W przypadku, gdy zawody się nie odbędą Organizator zwraca opłatę startową.

7. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Jury zawodów.
8. Informacje na temat przetwarzania danych osobowych dostępne są w czasie internetowych zapisów na zawody.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu z ważnych powodów, w szczególności ze względu na aktualnie obowiązujące przepisy prawa (w tym wprowadzane przez **PZA** lub **ISMF**) lub panujące warunki pogodowe oraz warunki na trasie. Ogłoszenie zmiany Regulaminu nastąpi na stronie <https://strzelecki.kw.krakow.pl>.
10. Każdy zawodnik może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy, albo być zdjętym z trasy przez Organizatora. Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych. O okolicznościach nadzwyczajnych decyduje Jury zawodów. Zawodnik rezygnujący z udziału w zawodach z własnej inicjatywy zobowiązany jest do powiadomienia o tym fakcie najbliższego sędziego.
11. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. W razie kontuzji lub zasląbnienia zawodnika, inni zawodnicy znajdujący się w pobliżu powinni zawiadomić o tym Organizatora. Jury weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.
12. **Zalecamy kaski spełniające równocześnie normy UIAA 106, EN1077B, EN 12492, a w szczególności EN 12492 i EN 1077B**
13. Każdy zawodnik musi być wyposażony w 3-antenowy **detektor lawinowy** o częstotliwości **457 kHz**. Detektor musi być **włączony w trybie nadawania** przez cały czas trwania zawodów.
14. Regulamin Memoriału jest dostępny na stronie internetowej <https://strzelecki.kw.krakow.pl/edycja-2022/>.
15. Niniejsza wersja Regulaminu obowiązuje od dnia 24.02.2022 r.

XIX. Zalecenia Covidowe.

1. Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania wszystkich obowiązujących w dniu zawodów przepisów związanych ze stanem epidemiologicznym **SARS-CoV-2**, w tym do stawianych zawodnikom wymogów co do udziału w zawodach oraz zasad bezpieczeństwa wprowadzonych przez Organizatora.





